

# 10 TIPPS FÜR MEHR WOHLSTAND IM LEBEN



# 10 TIPPS FÜR MEHR WOHLSTAND IM LEBEN



## VERÖFFENTLICHT VON

Kris Stelljes GmbH  
Friedrichstraße 88  
10117 Berlin

© Kris Stelljes GmbH  
Alle Rechte vorbehalten.

Dieses Dokument darf gerne unverändert weitergegeben und geteilt werden.

## ÜBER KRIS STELLJES



Kris Stelljes ist einer der erfolgreichsten und bekanntesten Internet-Unternehmer im deutschsprachigen Raum und hat es im Alter von nur 26 Jahren vom ehemaligen Fließbandarbeiter zu einem Millionen Internet Business geschafft.

Sein Erfolg begann mit einem großen Traum: Als Kris im Alter von 16 Jahren eine Ausbildung zum Fahrzeuglackierer bei einem Automobilhersteller in der Nähe von

Bremen machte, wurde ihm schnell klar, dass er in seinem Leben mehr erreichen wollte.

Und als er einige Jahre später auf Anthony Robbins, den bekanntesten Erfolgscoach der Welt, stieß, gab das seinem Leben die entscheidende Wendung: Kris war sofort begeistert von der Vorstellung, alles in seinem Leben aus eigener Kraft verändern zu können - seinen Job, seine Beziehungen, seine Gesundheit und seine Persönlichkeit.

Im Alter von 21 Jahren fasste er den Entschluss, sein Geld im Internet zu verdienen, um sich damit ein Leben in persönlicher und finanzieller Freiheit zu sichern. Doch der Erfolg sollte noch eine Weile auf sich warten lassen, denn am Anfang probierte er vieles aus, aber nur wenig davon funktionierte.

Da Aufgeben aber überhaupt keine Option für ihn war, suchte er weiter nach den Methoden und Strategien, die wirklich erfolgreich waren. Sein erstes Geld verdiente er mit Affiliate Marketing, anschließend gründete er im Alter von 23 Jahren seine erste eigene GmbH. Später gründete er Firmen mit anderen Experten aus themenfremden Bereichen, bei denen er für das Marketing verantwortlich ist und die jeweiligen Experten für das Coaching.

In den vergangenen Jahren hat er sich verschiedene Internet-Unternehmen in den unterschiedlichsten Bereichen aufgebaut, wie zum Beispiel Internet Marketing, Dating & Beziehungen, Gesundheit & Fitness sowie NLP & Persönlichkeitsentwicklung - und damit sein eigenes Millionen Internet Business.

Kris ist Sprecher auf zahlreichen Internet Marketing Events sowie Experte und Coach für Persönlichkeitsentwicklung, Online Marketing, Traffic und Conversion.

Heute lebt er genau das Leben, das er sich immer gewünscht hat, er wohnt in einem Haus am Stadtrand von Berlin, er reist um die ganze Welt und er hat sich zu seinem 26. Geburtstag selber ein ganz besonderes Geschenk gemacht: seinen Lamborghini Gallardo.

Viele seiner damaligen Vorbilder hat er mittlerweile persönlich getroffen und mit einigen arbeitet er auch erfolgreich zusammen.

Er hat die felsenfeste Überzeugung, dass jeder alles das in seinem Leben erreichen kann, was er möchte - und sein eigener Erfolg gibt ihm Recht.

## VORWORT

Wenn man Menschen fragt, was ihre größten Wünsche für ihr eigenes Leben sind, dann wird eine Sache von fast allen Menschen immer an einer der ersten Stellen genannt: Wohlstand.

Und das ist auch absolut verständlich, denn wenn du finanziell frei und unabhängig bist, schaffst du dir damit die besten Voraussetzungen für ein sorgenfreies und selbstbestimmtes Leben.

Damit meine ich nicht, dass viel Geld zwangsläufig glücklich macht. Um wirklich glücklich zu sein und ein erfülltes Leben zu führen, bedarf es mehr als einfach nur viel Geld. Aber trotzdem ist finanzielle Sicherheit eine stabile Säule im Leben und etwas, das viele Menschen gerne hätten und erreichen würden.

Ich selber werde sehr oft gefragt, wie ich es geschafft habe, mir aus dem Nichts heraus mein Millionen-Business im Internet und damit ein Leben in Wohlstand aufzubauen, obwohl ich zugegebenermaßen noch relativ jung bin.

Die Antwort lautet: mit den richtigen Mindsets, aus denen ich die entsprechenden Handlungen abgeleitet habe.

Es gibt unzählige Bücher und Kurse zu den Themen Geld und Finanzen. Die Inhalte darin mögen sicherlich angemessen sein, wenn es um die richtigen finanziellen Strategien geht. Aber oft fehlt dabei etwas ganz Entscheidendes: die notwendigen Glaubenssätze, die in der Person an sich liegen.

Und aus genau diesem Grund gebe ich dir nun 10 Tipps für mehr Wohlstand im Leben, die sich vorrangig auf eine ganz bestimmte Sache fokussieren, nämlich das Mindset, das du entwickeln solltest, wenn auch du dir ein Leben in finanzieller Freiheit und Unabhängigkeit aufbauen möchtest.

Diese Tipps wende auch ich seit Jahren so an und ich kann dir daher wirklich nur sehr empfehlen, sie ebenfalls anzuwenden, weil sie sich für mich bewährt haben - wie mein finanzieller Erfolg zeigt - aber auch für zahlreiche andere wohlhabende Menschen.

Ich wünsche dir viel Spaß bei der Lektüre und die richtigen Erkenntnisse!

Dein  
Kris Stelljes

## **Tipp #1: Stelle dich selbst auf Geld ein.**

Dies mag sich vielleicht im ersten Augenblick etwas seltsam anhören, aber eigentlich ist es relativ simpel.

Die wenigsten Menschen sind innerlich wirklich darauf eingestellt, Geld zu besitzen und die volle Kontrolle über ihre Finanzen zu haben. Und das liegt unter anderem daran, dass das menschliche Gehirn im Laufe der Evolution nicht gelernt hat, den wahren Wert eines Stück Papiers - eines Geldscheins - zu erkennen.

Deswegen ist es wichtig, dass du dir zunächst bewusst machst, was es wirklich für dich bedeuten würde, wohlhabend zu sein. Verdeutliche dir, wie sich dein Leben dadurch verändern würde und versuche, möglichst alle Aspekte zu erfassen.

*Willst du wohlhabend sein, um dir alle deine Wünsche erfüllen zu können?*

*Geht es dir vorrangig darum, deinen Job aufgeben zu können?*

*Oder möchtest du einfach ein Gefühl der Sicherheit erleben?*

Dies alles sind Fragen, die du dir stellen solltest, um dich und dein Gehirn Schritt für Schritt auf ein Leben in Wohlstand einzustellen, denn nur, wenn du wirklich darauf eingestellt bist, wirst du in der Lage sein, auch wohlhabend zu werden.

### **Ein Hinweis in diesem Zusammenhang:**

*Wenn du wirklich reich werden willst, solltest du dir nicht das Geld an sich vorstellen, sondern das, was du mit diesem Geld machen kannst.*

Träumst du von einer ganz bestimmten Reise, einem bestimmten Auto, einem bestimmten Haus oder von einem Leben in finanzieller Unabhängigkeit?

Dann stelle dir diese Dinge ganz konkret vor und erschaffe dir eine Vision von diesem Leben. Mache dir klar, wie viel Geld du brauchst, um diese Vision zu realisieren. Das wird dich extrem motivieren.

## **Tipp #2: Ändere deine negativen Einstellungen.**

Leider ist es so, dass wir innerhalb unserer Erziehung und von der Gesellschaft meistens schlechte Sichtweisen in Bezug auf Geld und Wohlstand vermittelt bekommen.

In unserer Kindheit und Jugend erhalten wir falsche und negative Informationen. Diese verinnerlichen wir dann automatisch, weil wir es nicht anders kennen und besser wissen.

Oft wird uns vermittelt, dass es schlecht ist, von Reichtum zu träumen oder viel Geld zu haben. Oder uns wird ein schlechtes Gewissen eingeredet, weil viele Menschen auf dieser Erde in absoluter Armut leben.

Bitte verstehe mich nicht falsch. Es ist schlimm, wenn Menschen Hunger leiden müssen, weil sie kein Geld haben, sich etwas zu essen zu kaufen. Aber deswegen musst du dich nicht schlecht fühlen, wenn du reich werden willst.

Mir ist klar, dass es nicht einfach ist, möglicherweise vorhandene limitierende Glaubenssätze über Geld und Wohlstand zu überwinden und stattdessen in positive Glaubenssätze umzuwandeln.

Dieser Prozess erfordert eine stetige Auseinandersetzung mit diesem Thema und auch die Bereitschaft, sich im positiven Sinne darauf einzulassen. Es ist aber eine der wichtigsten Voraussetzungen überhaupt dafür, um sich ein Leben in Wohlstand aufbauen zu können.

Denn wie willst du eine positive Beziehung zu etwas aufbauen, von dem du gerade noch schlecht denkst?

### **Tipp #3: Erstelle dir einen Wohlstands-Plan.**

Oft machen wir die falschen Dinge, um Geld und Wohlstand zu erreichen.

In finanziellen Dingen hören wir eher auf unser Gefühl oder tun das, was uns in dem Moment richtig erscheint. Wahrscheinlich kannst du dich auch an Situationen erinnern, in denen du spontan einfach etwas gekauft hast. Oder vielleicht hast du einen Vorsorgevertrag unterschrieben, weil irgendein Finanzberater dir dazu geraten hat.

Das muss nicht grundsätzlich falsch sein, aber besser wäre es, wenn du einen genauen Plan im Kopf hättest und immer wüsstest, was du tun musst.

Erschwerend kommt nämlich noch hinzu, dass finanzielle Angelegenheiten oft sehr komplex und gerade dann schwer durchschaubar sind, wenn du kein Finanzexperte bist. Deshalb solltest du für dich selbst einen genauen Plan aufstellen über deine finanziellen Ziele und was du tun kannst, um diese zu erreichen.

Ich nenne dies auch "Wohlstands-Plan", weil du ohne eine konkrete Vorstellung von dem, was du in Sachen Finanzen wirklich erreichen willst, deine finanziellen Ziele auch nur sehr schwierig in der Realität umsetzen kannst.

Es ist fast unmöglich, etwas zu erreichen, wenn du dir kein Ziel setzt. Nur Lottogewinner werden über Nacht Millionär – das ist aber die absolute Ausnahme.

Wenn du für dich erreichbare Ziele festlegst, ist das die beste Basis, um reich zu werden. Versuche nicht, schnell reich zu werden, sondern mache dir klar, dass dieses Ziel Zeit braucht.

Lege also für dich eine Zahl fest, die du in den nächsten 12 Monaten erreichen willst, und tue alles dafür, um diese Zahl auch wirklich zu erreichen. Dies bedeutet natürlich gerade in der ersten Zeit auch Verzicht.

Wenn du aber deine ersten finanziellen Erfolge siehst, werden diese den Verzicht wert sein. Garantiert!

#### **Tipp #4: Unterschätze Werte in der Gegenwart.**

Ich habe dir ja oben bereits die beispielhafte Situation geschildert, in der du spontan etwas kaufst. Und deswegen frage ich dich: Warum machen Menschen so etwas? Warum geben sie Geld für etwas aus, das sie möglicherweise in dieser Form gar nicht brauchen?

Die Antwort ist relativ simpel und in menschlichen psychologischen Prinzipien begründet: Menschen überschätzen den Wert von etwas in der Gegenwart. Sie sehen eine Sache, die sie jetzt und in diesem Moment unbedingt haben wollen, und machen sich keine Gedanken darüber, ob diese Sache zukünftig auch wirklich den Wert hat, den sie gerade dafür ausgegeben haben.

Dies ist einer der größten Fehler, den viele Menschen in finanziellen Angelegenheiten machen. Sie denken nur an und in dem Moment, aber sie denken nicht weiter. Wenn du heute 50 Euro für einen Pullover aus gibst, den du heute unbedingt haben wolltest, fehlen dir morgen 50 Euro für eine Sache, die vielleicht schon morgen nicht mehr diesen Wert für dich hat.

Natürlich solltest du dir etwas kaufen und gönnen, dies steht außer Frage. Aber tue dir selber den Gefallen und unterschätze Werte in deiner Gegenwart.

#### **Tipp #5: Überschätze Werte in der Zukunft.**

Im Gegensatz zu überschätzen Werten in der Gegenwart stehen unterschätzte Werte in der Zukunft.

Wenn man sich das Verbraucherverhalten vieler Menschen einmal ansieht, dann stellt man fest, dass sie sich über ihre finanzielle Zukunft nur wenig Gedanken machen. Sie geben das Geld lieber aus, anstatt darüber nachzudenken, welchen Wert dieses Geld in ihrer Zukunft haben könnte. Dies gilt für die nahe Zukunft, aber in besonderer Weise noch einmal deutlich mehr für die ferne Zukunft.

Viele Menschen unterschätzen den zukünftigen Wert von etwas in der nahen Zukunft, aber sie unterschätzen den Wert von etwas in der fernen Zukunft extrem.

Wie ich bereits sagte: Natürlich musst du in der Gegenwart Geld ausgeben und die Kosten für deine Miete, dein Essen, deine Kleidung oder dein Auto tragen. Aber das Geld, das du nicht als laufende regelmäßige Kosten ausgibst, solltest du wertschätzen.

Mache dir mit jeder zusätzlichen Ausgabe klar, dass dieses Geld dir in deiner Zukunft fehlt und auch nicht mehr zurückkommt.

Durch diese Sichtweise wirst du viel bewusster mit deinem Geld umgehen und bei zukünftigen Spontaneinkäufen mehr als einmal darüber nachdenken, ob diese Ausgabe wirklich notwendig ist.

### **Tipp #6: Mache das Thema Geld nicht zum Mittelpunkt deines Lebens.**

**Für einige Menschen ist Geld kein Thema** - und das gilt oft besonders für die Menschen, die genug davon haben.

**Es ist aber auch eine genau gegenteilige Entwicklung zu beobachten:** Für viele Menschen, die nur wenig oder gar kein Geld haben, wird genau dieses zu einem zentralen Thema ihres Lebens - oft sogar zum allerwichtigsten.

Denn gerade dann, wenn Menschen kein Geld haben, wird ihnen erst richtig bewusst, wie wichtig finanzielle Sicherheit ist und was es bedeutet, jeden Monat gerade einmal so über die Runden zu kommen - oder schlimmer noch, wenn Schulden entstehen und die eigene finanzielle Situation mehr und mehr außer Kontrolle zu geraten droht.

Deine Finanzen müssen aber auch für dich nicht zum Problem werden, nämlich dann, wenn du dich rechtzeitig um deine finanzielle Situation kümmerst. Wenn du dir immer wieder bewusst machst, wie wichtig finanzielle Kontrolle ist, wenn du dir die richtigen Glaubenssätze aneignest und wenn du systematisch handelst, dann wirst du erfolgreich verhindern, dass nur noch deine Finanzen dein Leben bestimmen und zum (oft einzigen und negativen) Lebensmittelpunkt werden.

### **Tipp #7: Senke deine Erwartungen in Bezug auf Geld.**

Ich bekomme in den sozialen Netzwerken, in denen ich aktiv bin, immer wieder das Feedback - gerade von jungen Menschen - dass sie ebenfalls reich werden und ein sorgenfreies Leben führen wollen.

Prinzipiell ist dagegen überhaupt nichts einzuwenden. Und wenn auch du ein Leben in Wohlstand führen willst, dann ist das ein Ziel, das es sich zu verfolgen lohnt, wie ich dir wirklich aus eigener Erfahrung sagen kann - und das absolut unabhängig von deinem Alter.

Und ich finde es wichtig und gut, wenn auch du dich mit diesem Thema beschäftigst und die Kontrolle über deine Finanzen nicht dem Zufall überlassen möchtest. Eine Sache solltest du dir allerdings immer bewusst machen und es mir persönlich auch sehr wichtig, das an dieser Stelle noch einmal zu betonen.

Geld allein macht nicht glücklich! Nicht umsonst kennt jeder diese Redewendung aus dem Volksmund.

Und trotzdem denken viele Menschen (**mehr oder weniger bewusst**) immer noch, dass sich alle ihre Probleme lösen werden, wenn sie nur genug Geld hätten. Aber die Tatsache, dass es einige sehr reiche, aber auch gleichzeitig sehr unglückliche Menschen gibt, beweist das Gegenteil.

Betrachte Geld stattdessen als eine Möglichkeit, dich um andere Dinge, die dir wichtig sind, intensiver und besser kümmern zu können.

Es ist ein Türöffner, aber keine Garantie für dein wirkliches Glück und deine echte Erfüllung.

### **Tipp #8: Unterschätze dich nicht.**

*Wenn du dir ein Leben in Wohlstand aufbauen willst, dann gibt es eine entscheidende Komponente, auf die es dabei am meisten ankommt:*

#### **Du selbst!**

Die meisten Menschen zweifeln schon von vorneherein daran, überhaupt reich werden zu können, weil das eine für sie nicht reelle Vorstellung ist. Sie vertrauen nicht auf sich und ihre Fähigkeiten und sind überzeugt davon, dass sie es eh nicht schaffen werden.

Und wenn möglicherweise auch du eine solche Einstellung zu dir selbst und deinen Finanzen hast, wie willst du dann deine finanziellen Ziele erreichen?

Deshalb mache dir immer wieder bewusst, dass jeder es schaffen kann - auch du! Die Menschen, die sich selber ein Millionen-Vermögen aufgebaut haben, haben das deswegen geschafft, weil sie immer an sich selber geglaubt haben.

Hätten sie das nicht getan, dann wären sie heute auch nicht reich. Das gilt übrigens auch für mich selber. Als ich damals beschloss, mein Geld im Internet zu verdienen und damit reich zu werden, haben mich alle belächelt. Niemand hat an mich geglaubt, außer ich selber.

Und auch du kannst es schaffen. Und das stärkste Mittel, dir finanzielle Freiheit und Unabhängigkeit aufzubauen, ist dein Glaube an sich selber - nichts anderes.

Egal, was du auch tust und wie viele kleine Ziele du erreichen musst – denke immer groß, damit auch dieses große finanzielle Ziel Realität für dich wird.

### **Tipp #9: Bereite dich auf Rückschläge vor.**

Leider gibt es immer noch Menschen, die der Fehlannahme unterlaufen sind, dass Wohlstand einfach so aus dem Nichts entsteht oder Glück oder purer Zufall ist. Dies ist natürlich falsch und gerade im Bereich Finanzen trifft der Spruch "*Von nichts kommt nichts*" sehr stark zu.

Wenn du wirklich wohlhabend werden willst, dann musst du auch etwas dafür tun. Das bedeutet konkret, dass du all deine Energie, Zeit und Arbeit in deinen zukünftigen Reichtum stecken musst. Du bekommst später nur das zurück, was du im Moment bereit bist, dafür zu geben.

Es gibt aber in diesem Zusammenhang noch eine zweite Sache, auf die du dich einstellen musst, und das sind Rückschläge. Jeder von uns macht Fehler - auch in finanziellen Dingen. Und Fehler sind auch überhaupt nichts Schlimmes, solange du aus ihnen lernst.

Wenn dir also einmal etwas nicht gelungen ist oder du auf deinem Weg zu deinem finanziellen Ziel abgekommen bist, dann lasse dich dadurch nicht verunsichern.

Fehler sind dazu da, um gemacht zu werden, und um daraus Veränderungen abzuleiten. Denn du bringst in diesem Moment kein Opfer, sondern du zahlst den Preis für das erwünschte Ziel, das dich am Ende erwartet und auf das du stolz sein kannst: Wohlstand und finanzielle Kontrolle.

### **Tipp #10: Bilde dich finanziell weiter.**

Geld zu investieren bedeutet auch, in dich selber zu investieren.

Viele Menschen denken, dass nach der Schule, Ausbildung oder Universität die Zeit des Lernens vorbei ist. Dies ist aber die falsche Einstellung, wenn du dir ein Leben in Wohlstand aufbauen willst. Reiche Menschen bilden sich immer weiter und lernen Neues dazu.

Bildung ist wirklich wichtig, aber Bildung in Sachen Finanzen Geld und Wohlstand ist meines Erachtens noch wichtiger. Eine der wichtigsten Fragen, die du dir stellen solltest, lautet daher:

*“Wie oft habe ich mich zu den Themen Geld und Wohlstand schon weitergebildet, um die richtige Denkweise zu entwickeln?”*

Die richtige Denkweise und Bildung in Sachen Finanzen ist die allerwichtigste Voraussetzung für Wohlstand – egal, ob du angestellt, Student, Auszubildender oder Unternehmer bist.

Wenn du also wirklich wohlhabend werden möchtest, dann solltest du dir unbedingt bewusst machen, dass du die entsprechenden Glaubenssätze entwickeln und dir das notwendige Wissen aneignen und kontinuierlich ausweiten musst.

Denn dann, und auch wirklich nur dann, kann ein Leben in Wohlstand auch für dich fantastische Realität werden!

Ich wünsche dir viel Erfolg bei der Umsetzung dieser 10 Tipps und natürlich auch das, was du dir wünschst: Ein Leben in Reichtum und finanzieller Freiheit!

---

## **Wünschst auch du dir ein Leben in Wohlstand?**

Dann erfahre in Kris' Buch "**Internet Visionär**" seine ganz persönliche Erfolgsgeschichte und wie auch du dir mit Internet Marketing finanzielle und persönliche Freiheit sicherst.

**Sichere dir jetzt hier dein kostenloses Exemplar:**

<http://www.krisstelljes.de/kostenloses-buch>